

BASFI. ÍNDICE FUNCIONAL PARA LA ESPONDILITIS ANQUILOSANTE DE BATH.

POR FAVOR PONGA UNA CRUZ EN EL NUMERO QUE MEJOR REPRESENTA, PARA INDICAR EL NIVEL DE HABILIDAD QUE USTED PRESENTÓ EN CADA UNA DE LAS SIGUIENTES ACTIVIDADES, DURANTE LA **SEMANA PASADA.**

NOTA: UN APOYO ES UN APARATO O EQUIPO QUE LE AYUDA A LLEVAR A CABO UNA ACCIÓN O MOVIMIENTO.

EJEMPLO:

	0	1	2	3		5	6	7	8	9	10
Fácil											Imposible

1. PONERSE LAS MEDIAS O LOS CALCETINES, SIN AYUDA NI APARATOS

	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Fácil											Imposible

2. INCLINARSE HACIA ADELANTE, DOBLANDO LA CINTURA, PARA RECOGER UNA PLUMA DEL PISO, SIN AYUDA DE UN APARATO

	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Fácil											Imposible

3. ALCANZAR ALGO QUE SE ENCUENTRA EN UNA REPISA (ESTANTE) ALTA SIN AYUDA O APARTOS

	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Fácil											Imposible

4. LEVANTARSE DE UNA SILLA QUE NO TENGA APOYA BRAZOS, SIN USAR SUS MANOS NI NINGUNA OTRA AYUDA

	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Fácil											Imposible

5. LEVANTARSE DEL PISO SIN AYUDA, ESTANDO ACOSTADO EN EL SUELO BOCA ARRIBA

	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Fácil											Imposible

6. ESTAR PARADO SIN APOYO POR 10 MINUTOS, SIN MOLESTIAS

	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Fácil											Imposible

7. SUBIR DE 12 A 15 ESCALONES SIN USAR EL PASAMANOS NI UNA ANDADERA, SUBIENDO LOS ESCALONES DE UNO EN UNO.

	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Fácil											Imposible

8. MIRAR POR ENCIMA DEL HOMBRO, SIN GIRAR SU CUERPO

	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Fácil											Imposible

9. REALIZAR ACTIVIDADES QUE NECESITEN UN GRAN ESFUERZO FÍSICO (POR EJEMPLO, EJERCICIOS DE FISIOTERAPIA, JARDINERÍA, DEPORTES)

	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Fácil											Imposible

10. REALIZAR LAS ACTIVIDADES QUE DUREN TODO EL DIA, SEAN EN CASA O EN EL TRABAJO.

	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Fácil											Imposible